

Basisdag coachingsvaardigheden



Op 30 maart 2012 hebben enkele medewerkers van Sozaned een basis dag coachingsvaardigheden gevolgd. Deze training kregen we aangeboden van Wendy Zonneveld, geaccrediteerd Coach van Aware Coaching & Advies. De training is gericht op het in beweging krijgen van anderen. De training is gericht op klantmanagers re-integratie en anderen die mensen begeleiden en adviseren. Naast medewerkers van Sozaned waren er twee externe deelnemers uit het netwerk van Wendy aanwezig. De groep was een fijne en open groep waardoor er veel ruimte en een veilig gevoel was om te oefenen. Dit gevoel en ruimte werd mede door Wendy gecreëerd.

Tijdens deze dag hebben we kennis gemaakt met coaching en de mensvisie. Door middel van oefeningen en het in de praktijk brengen van de theorie hebben we zelf ervaren welke werking coaching heeft. We hebben een aantal basis coachingsvaardigheden eigen gemaakt en geleerd deze toe te passen in gesprekken. Tijdens de dag en door de oefeningen hebben we kennis vergaard met betrekking tot de opbouw van een coachgesprek. Deze dag maakte ons bewust van de Kunst van het coachen. Iedereen heeft de dag als zeer waardevol ervaren. Enkele reacties waren " waardevol en leerzaam" " coaching is heel wat anders dan ik mij voorstelde" "coaching is inderdaad een kunst" " bewust worden van bewustwording".



Door een combinatie van oefeningen, theorie en reflectie een leerzame dag die zeker aansluit bij de werkzaamheden van het werk als klantmanager. Een dag waarop je (wederom) bewust wordt van je eigen handelen, vaardigheden en tools aangereikt krijgt om mee verder te kunnen.